

IPSC-Training am 08.02.2025 in Parchim

Für das Training sind 4 Stunden geplant, plus 1 Stunde für das Aufbauen durch die Trainingsgruppe 1 und plus 1 Stunde für das Abbauen durch die Trainingsgruppe 2. Ohne eure Hilfe ist ein Training nicht möglich! Wer weder beim Auf- und Abbau noch beim Abkleben mit Anfassen möchte, ist hier leider falsch.

Es werden etwa 300 bis zu 500 Schuss benötigt werden, je nach Schwerpunkten der Gruppe.

Eine Anmeldung ist nur für eine Trainingsgruppe möglich.

Trainingsgruppe 1

8:00 – 9:00 Aufbauen

9:00 – 13:00 Training

Der Schwerpunkt liegt auf einem Grundlagentraining, wie:

- Waffe aus dem Holster ziehen und eine Dublette schießen
- Magazinwechsel trocken und in der Stage
- Mit leerer Waffe starten
- Starten vom Tisch mit leerer Waffe und Magazinen
- Einhändig schießen

Trainingsgruppe 2

13:30 – 17:30 Training

17:30 - 18:30 Abbauen

Die Schwerpunkte richten sich nach den Wünschen der Gruppe, wie z.B.

- Rückwärtsbewegen in der Stage
- Schießen der Stage mit einem, zwei oder drei Treffern

- Wiederholen der Stage mit Auswertung/Vergleichen
- Starten aus verschiedenen Positionen, z.B. sitzend, stehend, an der Wand lehnend, Waffe auf dem Tisch usw.
- mit der schussschwachen Hand durch die Stage